

# Venny 11

## Startti



Koko perheen

# ULKOILUTAPAHTUMA

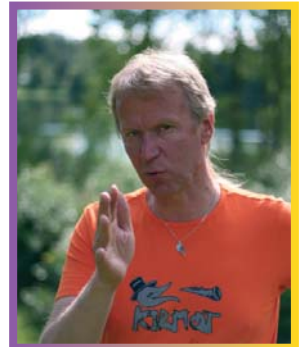
Tuusulanjärven kulttuurimaisemissa sunnuntaina 15.5.2011  
Tapahtumapaikkana Järvenpään Rantapuisto

- Tuusulanjärven ympäriajo 21 km (pyöräilijät ja rullaluistelijat)
- Mehuasema Koskenmäellä, Tuusulassa
- Opastettu sauvakävely kaupunkipolulla, pituus n. 2 km, matkalla mehutarjoilu ja elävää musiikkia

### Tapahtuman aikataulu

- 11.45 Ilmoittautuminen alkaa, osallistumismaksu 10 €
- 12.00 Maalaislääkäri Tapani Kiminkinen – Liikunta ja kulttuuri – voimavaramme
- 12.30 Tapahtuman avaus, kaupunginjohtaja Erkki Kukkonen  
– Alkuverryttely – PyöräParkourin ohjaajat Olli Honkavirta ja J-P Immonen
- 13.00 Lähtö järven ympäri, Tandemilla Erkki Kukkonen ja  
toimitusjohtaja Veikko Simunaniemi, Mestariasunnot
- 13.20 Lähtö kaupunkipolulle
- 13.30 Prima Vista –kuoro esiintyy
- 14.00 Itämaista tanssia, tanssiryhmä Amina
- 15.00 Tapahtuma päättyy

Televisiosta tuttu



Maalaislääkäri Tapani Kiminkinen

**Osallistujille maaliintulokassi!**

(arvo 25-30 €)

### Lisäksi tapahtumapaikalla tekemistä ja ohjelmaa kaiken ikäisille

- Maalaislääkäri Tapani Kiminkisen vastaanotto – ei ajanvarausta!
- Saappaan- ja linkopallon heittoa
- Maksuton rasvaprosentin ja verenpaineen mittaus, Kuntosali Lady Line
- Unikulma, paremman unen asialla vuodesta 1985 - tule unianalyysiin
- Tuusulanjärven Purjehtijat – Lightning-luokan vene nähtävillä – tutustu purjehtimiseen!
- Petanque Sport Club Järvenpää esittelee toimintaansa
- Lapsille puuhateltoa, vetäjinä Leo Leijonat
- Arpajaiset
- Kanttiinista wokkia, makkaraa, hedelmiä, mehua yms.



Liikunta tekee hyvää – tee hyvää liikkumalla! Tapahtuman tuotto lasten ja nuorten hyväksi! [www.venny-startti.fi](http://www.venny-startti.fi)

Primula | 1908

LC Venny



KESKI-UUSIMAA

LC Jean Sibelius

Venny-Startti on LC Järvenpää/ Venny ja LC Järvenpää/Jean Sibelius –klubien aktiviteetti, joka järjestetään vuosittain toukokuun puolessa välissä. Tapahtuman keskipisteinä on Järvenpää Rantapuisto, jossa oheistapahtumia riittää koko perheelle. Järven ympäri pyöräilyn lisäksi vaihtoehtona on ollut mahdollisuus osallistua sauvakävellen opastettuun ja vuosittain vaihtuvaan kulttuurikierrokseen.

Venny-Startti on vuosien varrella hyödyntänyt hyvin kulttuurikohteita varsinaisen pyöräilyn ohessa. Kävellessä tehdyn kulttuuri- ja kaupunkikierrokset

ovat olleet osallistujille oivaltamisen paikkoja siitä, mitä kotikaupunki ja sen historia pitävät sisällään. Myös pyöräilijät ovat voineet tehdä havaintojaan viitettäessään halki kulttuurimaiseman.

Vaikka useimmiten taivas on täytynyt mustista pilvistä ja vettä on satanut kaatamalla osallistujien niskaan kylmässä säässä, niin tapahtumaan on osallistunut joka vuosi parisensataa innostunutta pyöräilijää, rullaluistelijaa tai sauvakävelijää. Esitteen mainosmyynnillä, useiden eri yhteistyökumppaneiden tuella, osallistumismaksuilla, arpajaisten ja kanttiinin

# Venny 11 Startti



myyntituotoilla on vuosien aikana kertynyt huomattavia summia lahjoitettavaksi hyväntekeväisyyteen. Venny-Startti tapahtumien tuotot on kohdistettu oman alueen lasten, nuorten ja vammaisten tukemiseen.



Liikunta tekee hyvää – tee hyvää liikkumalla!

Tervetuloa Venny-Starttiin! [www.venny-startti.fi](http://www.venny-startti.fi)

## Maalaislääkäri Tapani Kiminkinen

Saarijärven Lannevedellä elänyt suuri humanisti Eeti Hänninen on todennut: "Arvokkain omaisuus on terveys ja suurin onni mielen rauha." Saarijärveläinen maalaislääkäri Tapani Kiminkinen käsittelee juuri näitä teemoja rehellisesti ja mutkittelematta kansan kielellä hömpän kaukaa kiertäen. "Elämä on kokonaisuus eikä yhden asian liikkeillä pitkälle pötkitä. Tarvitsemme terveytemme edistämiseksi niin aerobicia kuin aivobickiä: fyysistä kuntoa sekä vuorovaikutuksellisen sosiaalisuuden".

"Me olemme kaikki vain matkalla, jonka inhimillinen tajunta ja tunnistettavuus ajoittuvat kohdun ja haudan pysäkkien välille. Matkalla, jolle meille on syntymässä lippu annettu, on pysäkkejä, jotka pakottavat tarkastelemaan elämää ja miettimään suuntaa. Vastaan tulee sekä juhlaa että arkea - mutta etupäässä arkea. Juhlia toki tarvitaan, mutta niitä ei voi olla joka päivä".

"On tärkeämpää puhua esimerkiksi kulttuurin merkityksestä ihmisen hyvinvoinnille kuin ko-

lesterolista. Mikä merkitys onkaan kulttuurin siirtymässä sukupolvelta toiselle! Hyvinvointi on sekä henkistä, fyysistä, sosiaalista että hengellistä hyvinvointia. Mitä ihminen tekee hyvällä fyysisellä kunnolla, jos pää on paskana".

Tule kuuntelemaan maalaislääkäriin elämänohjeita!

Venny-Startissa tavataan!



Tapani Kiminkinen  
**Terveys pidentää ikää**  
Maalaislääkäriin elämäntapaopas

## Olen uusi TOYOTA Prius. Pysy mukana

Olen alkuperäinen. Maailman ensimmäinen täyshybridi, jolla on jo yli miljoona omistajaa. Olen innovaatio, kyky kerätä itsenäisesti energiaa jarrutuksesta, alamäestä ja aurinkopaneelilla suoraan auringon valosta. Olen vapaus. Olen 1200 kilometriä ilman tankkausta, 3,9 litraa bensiiniä sadalla kilometrillä ja olen mahdollisuus ajaa sähkön varassa ilman ulkopuolista latausta.

Olen ennennäkemättömän pienet hiilidioksidipäästöt.

Olen uudenlainen ajonautinto.

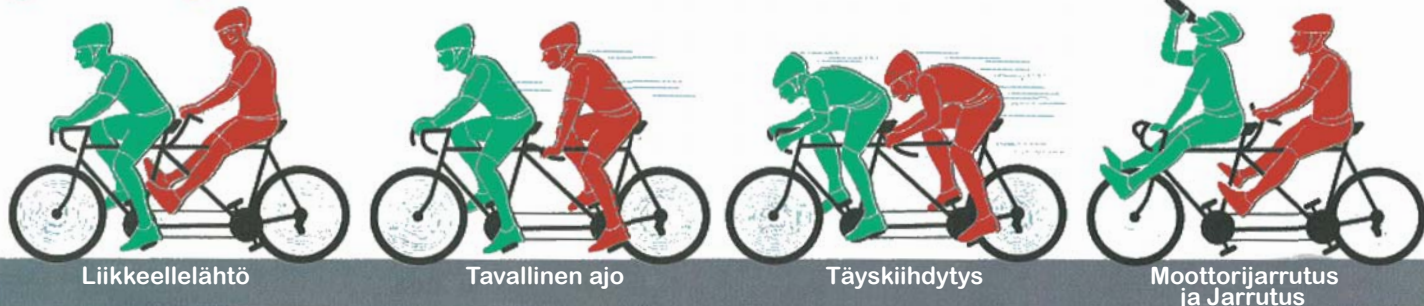
Olen uusi Prius. Pysy mukana.



**AUTO-ARITA**  
www.autoarita.fi

Ladattavan hybridin sähkö- ja polttomoottorin yhteistyö on saumatonta

● Sähkömoottori ● Polttomoottori



## 11. kerta mukana

Minulla on ollut ilo olla mukana kaikissa Venny Startti -tapahtumissa, ja olen myös aina saanut osallistua varsinaiseen pyöräilyosuuteen. Niin myös tänä keväänä. Startti on hyvä alku kesäkauden liikunnalle Järvenpäässä. Pidämme Järvenpäässä huolta kevyenliikenteen väylistä, jotta mahdollisimman moni pyöräilisi huvikseen ja hyödykseen. Kesäkaudella täällä on hyvät mahdollisuudet tehdä myös työ- ja asiointimatkat polkupyörällä. Itse pyöräilen kunnan vuoksi säännöllisesti koko sulan kauden.

Arvostan suuresti myös sitä, että koko tapahtuma tehdään harrastus- ja talkoovoimin. Se kertoo toimivasta järvenpäälaisestä yhteishengestä.

Toivotan hyvää Venny Startti -tapahtumaa kaikille, ja virkeää ja toimeliasta kesäkautta.

Erkki Kukkonen  
Kaupunginjohtaja



**Elinvoimainen kulttuurikaupunki  
tukee Venny-Starttia.**  
[www.jarvenpaa.fi](http://www.jarvenpaa.fi)



## Tuusulanjärven purjehtijat ry

Tuusulanjärven Purjehtijat ry on aktiivinen purjehdusseura, jossa on toimintaa ympäri vuoden. Tänä vuonna vietetään 40-vuotisjuhlia. Ensi vuonna 2012 järjestetään Tuusulanjärvellä Lightningin nuorten MM-kisat. Purjehdus on monipuolinen harrastus ja siihen voi osallistua yksin, koko perheen tai kavereiden kanssa.

Yleisimmät luokat ovat optimistijolla, lightning, windmill, laser ja e-jolla.

Tuusulanjärven Purjehtijat ry.  
[www.tpsail.net](http://www.tpsail.net)



## Kaupunkipolku

Järvenpää viettää 60-vuotisjuhlavuottaan itsenäisenä kuntana ja Juhani Ahon syntymästä tulee 150 vuotta. Joten sauvakävely keskittyy Järvenpään kaupungin ja kulttuurin historiaan. Venny-Starttia varten suunnitellulla kävelykierroksella perehdymme mm. Järvenpään kartanon merkitykseen kaupungin kehitykselle. Tutustumme Aholan isäntäparin, Juhani Ahon ja Venny Soldan-Brofeldtin värikkääseen elämään. Heidän muuttonsa oli Tuusulanjärven taiteilijayhteisön alku. Osallistujille jaetaan veloituksetta Järvenpään kaupunkipolku -opas-kirja.

Oppaana Tuula Siltasari-Peltonen



Sykettä ja Sinfoniaa

## Naisten Pankki

Naisten Pankki kerää lahjoituksia kehitysmaiden naisten yrittäjyyden ja toimeentulon kehittämiseksi. Naisten Pankin rahastoa hallinnoi Kirkon Ulkomaanapu.

Jos kiinnostuit, tule Venny-Starttiin kuulemaan lisää Keski-Uudenmaan solun toiminnasta.



NAISTEN PANKKI

*lipa kerran ihan jäljetön juttu,  
siitä kertoi yksi leipuri tuttu.*



Oli katkoissa puun maailma oma,  
siellä ei kenenkään omatunto soimaa.

Herkkutehdas edusti  
ihan uutta aikaa,  
silti siinä oli tuttua  
leipomisen taikaa.

Taubot saapuivat  
putkilla naapurista,  
näin voitiin valttaa  
autolla ajamista.

Tuulesta saatiin koneisiin voimaa,  
siinä ei kenenkään omatunto soimaa.

Leipä jaettiin  
taikina-autolla,  
senkin jälki oli  
melkein nolla.

Primula muistettiin  
vuodesta yksi ja kaksi,  
vain verstaasta biottiin  
nyt pubtaammaksi.

HERKKUTEHDAS

Leipurin leipä oli  
tuoretta ja maukasta,  
sita myytiin myös  
leipomon Raupasta.

Myös valmisruokaan syntyi rakkaus,  
se oli pysyvää, vaikka maatui pakkaus.

Hyvä on kuitenkin  
muistaa jotta,  
Herkkutehdas on  
nyt aivan totta.



## Jäljetöntä nyt Järvenpäässä.

Primula – leipomo-, valmisruoka ja ravintola-alan edelläkävijä – on muuttanut Järvenpäähän. Upouusi koti löytyy Herkkutehtaasta, ekologisesta tuotanto- ja logistiikkakeskuksesta. Samassa paikassa toimii myös uunituore ravintola ja myymälä. Tervetuloa herkuttelemaan!

Primula, Suomen ensimmäinen hiilineutraali elintarvikkealan yritys, on mukana Green Office -palvelussa ja kompensoi hiilijalanjälkensä tuulivoimalla, jolla on WWF:n suosittelu Gold Standard -tunnus. Herkkutehdas on LEED-sertifioitu.

NYT AVATTU!

Primulan Herkkutehdas Ravintola & Myymälä  
Emälkatu 9, 04440 Järvenpää, puh. 040-536 7956  
Avoinna ma-pe klo 7.30-16

Primula | 1908

EVÄITÄ ELÄMÄN NÄLKÄÄN

# Nordea

www.unikulma.fi

Miten Teillä nukutaan?

opkk.fi

OP-Kiinteistökeskus

- Kotisiivousta
- Tuhoeläintorjuntaa
- Autamme kiireen keskellä
- Kotitalousvähennys -60%!

## Clenix

WWW.CLENIX.FI | PALVELUA ASIAKKAAN PARHAAKSI



TILAUSAJOA 9-17 henkeä

- ilmastointi
- cd/video
- jääkaappi

KULJETUS RAUTAVUORET OY  
puh 040-5500914

www.kuljetusrautavuori.com

Taloushallinto- ja tilintarkastuspalvelut

## OSAAVISSA KÄSISSÄ

Rantalainen & Rekola-Nieminen Oy  
Järvenpää, 09 - 2790 730

www.rekola-nieminen.fi

www.rantalainen.fi

## Keuda



**Ammatillisen osaamisen  
riemua!**

www.keuda.fi

Taitavana työelämään

Uudisrakentamista - Kiinteistöhallintaa - Vuokraustoimintaa

## RIISULA OY

### RIISULA- RAKENNUS OY

WWW.RIISULA.FI



## Si-Mar Oy

p. 0400 923 690

## Pyörätalo CHEBICI

Elämässä pitää olla voltia!  
**SÄHKÖTALO** Alhotie 24,  
Järvenpää  
www.sahkotalo-asennus.fi p. 279 7020

ASIANAJOTOIMISTO  
varatuomari  
RISTO KÄRJÄ  
SIBELIUKSENKATU 23 C, 04400 JÄRVENPÄÄ  
(09) 291 1922, 040 506 4466 fax (09) 271 5789  
risto.karja@asianajotoimisto.inet.fi

## TAKSIPALVELU

### Pekka Luuk

Taksi 1+4 auto 050-392 5070  
Taksi 1+8 tila-auto 044-271 3840  
Ennakkotilaukset 050-514 8754

Järvenpään  
**TAITOKALUSTE**  
Vanha yhdystie 14 A, 04430 Järvenpää  
Puh. (09) 271 2232, fax (09) 2796 0220

MUKANA ARJESSA  
JA JUHLASSA  
Järvenpään seurakunta

**Maanrakennustyöt ja maansiirtopalvelut**  
TMI KARI PALDAN  
Nurmelantie 43, 01800 KLAUKKALA  
puh. 0400 409002

## Sinun Vaate Salina

Sibeliuksenkatu 16, puh. 09-280880

## LUCINDA

Sibeliuksenkatu 19  
Järvenpää

## AINA MESTARINA KOTIIN!



www.mestariasunnnot.fi



JÄRVENPÄÄN  
**MESTARIASUNNOT OY**  
KODIKASTA VUOKRA-ASUMISTA

Lisää uusia koteja  
Melodiapihan kortteliin.  
Tulossa ennakkomarkki-  
nointiin Järvenpään Tahti.

Kysy meiltä lisää  
Skanska Kodit

Asuntomyynti p. 0800 162 162 (maksuton)  
asuntomyynti.paakaupunkiseutu@skanska.fi  
esitteet 24 h/vrk p. 0203 44242\*  
www.skanska.fi/melodiapiha

\*Puhelu lankapuhelimesta 8,21 snt/puhelu + 6,9 snt/min (+alv 22 %),  
matkapuhelimesta 8,21 snt/puhelu + 16,9 snt/min (+alv 22%)

## SKANSKA

KULJETUSLIIKE  
**RS**  
RAIMO STENVALL

## RTH Kaiverrus Oy

Kaiverruskilpiä teollisuuteen vuodesta 1987  
Ahertajankatu 1 puh. (09) 286 714  
04440 Järvenpää fax (09) 2715 304

RE/MAX  
Asuntokulma



**PARTURI  
TUKKAKEIDAS**  
P. 285 410  
Järnefeltinkatu 11